

Dagsrytme Engelsvoll skule – skuleåret 2011/2012

Tid	Mandag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.30 - 09.45	75 min	75 min	75 min	75 min	75 min
Pause 15.min					
10.00 -11.15	75 min	75 min	75 min	75 min	75 min
Pause 30 min					
11.45 - 12.45	60 min	1 – 4, 60 min 5 – 7, til 1250. 45 min + 20 min Fys.fos	60 min	1 – 4, 60 min 5 – 7, til 1305. 60 min + 20 min Fys.fos	1 - 4, 45 min (til 12.30) 5 - 7, 60 min
Pause 15.min					
13.00 - 13.45	1 - 4, 45 min		1 - 4, 45 min		
13.00 - 14.00	5 - 7, 60 min		5 - 7, 60 min		5 - 7, 60 min
1 - 4 steg	255 min	210 min	255 min	210 min	195min
5 - 7 steg	270 min	195 min + 20 min Fys.fos	270 min	210 min + 20 min Fys.fos	270 min

20 min fysisk fostring tysdag (går til 1250) og torsdag (går til 1305) for 5.-7. steg. Stega styrar sjølv kva tid på dagen dette vert gjennomført.